



Regardez
cette
vidéo !



Logiciel R-Go Break

Votre coach personnel pour les pauses

Pour travailler sainement et en forme toute la journée.



Indicateur de pause LED

La souris et le clavier R-Go Break vous avertissent par des signaux de couleur qu'il est temps de faire une pause.



Caractéristiques supplémentaires

Le coach assis/debout déplace votre bureau de la position assise à la position debout. Le Fit coach vous propose différents exercices d'étirement.



Des habitudes saines

Le logiciel mesure votre utilisation réelle de la souris et du clavier et vous recommande des pauses en fonction de ces données. Les heures et la fréquence des pauses peuvent être définies individuellement.

Travailler sainement avec le logiciel R-Go Break

Le R-Go Break est un logiciel qui vous aide à ne pas oublier de faire des pauses dans votre travail. Pendant que vous travaillez, le logiciel R-Go Break contrôle la lumière LED de votre souris ou de votre clavier Break. Cet indicateur de pause change de couleur, comme un feu de circulation. Lorsque le voyant devient vert, cela signifie que vous travaillez sainement. L'orange indique qu'il est temps de faire une petite pause et le rouge que vous travaillez depuis trop longtemps. Vous obtenez ainsi un retour d'information positif sur votre comportement en matière de pause.

La pause R-Go peut être personnalisée. Vous pouvez augmenter la fréquence des pauses en cas de plaintes ou sur les conseils de votre thérapeute. Personnalisez vos pauses en programmant, par exemple, un rappel lorsqu'il est temps de prendre une tasse de thé, de jouer au tennis de table ou de faire une promenade.



Indicateur
de pause

Restez en forme avec vos coachs personnels Break

Coach assis/debout

En modifiant régulièrement votre posture au cours de la journée de travail, vous stimulez la circulation sanguine et prévenez les troubles physiques. En fonction de l'utilisation réelle de l'écran, le coach assis/debout fait passer votre bureau de la position assise à la position debout ou à une hauteur intermédiaire (pour l'utilisation d'un tabouret ou d'un vélo de bureau). Vous pouvez fixer vos propres pauses et programmer votre bureau électrique* à la hauteur de votre choix.

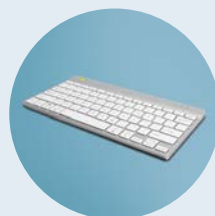
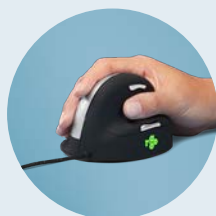
Le coach assis/debout** a été développé en collaboration avec des fabricants de meubles.



Fit coach

Grâce à ce coach personnel, vous pouvez travailler encore plus sainement ! Le Fit coach** vous propose différents exercices réalisés par des physiothérapeutes, que vous pouvez effectuer assis sur votre chaise de bureau ou debout. Grâce à ces exercices, vous serez plus productif et resterez en forme pendant votre journée de travail.

Découvrez tous les produits qui fonctionnent avec le logiciel Break



	Linak	Innotech	Logic Data	OMT	Sans connection
	RGOBR SOLIN	RGOBR SOINN	-	RGOBR SOOMT	RGOBR SO3YE
Licence	3 ans	3 ans	3 ans	3 ans	3 ans

* Uniquement pour les bureaux équipés d'un système Linak, Innotech, Logic data ou OMT. ** Uniquement disponible pour Windows, Mac prévu en 2024

Restez connecté

+31 (0)345 758 000

info@r-go-tools.com

www.r-go-tools.fr