



Bekijk
deze
video!



R-Go Break software

Jouw persoonlijke pauzecoach

Om de hele dag gezond & fit te werken.



Pauze-indicatie LED

Waarschuwt je met kleursignalen op je R-Go Break muis en toetsenbord wanneer het tijd is om te pauzeren.



Extra features

De Zit/sta coach beweegt je bureaublad van zit naar persoonlijke sta hoogte.
De Fit coach biedt je verschillende rek oefeningen aan.



Gezonde gewoontes

De software meet je werkelijke muis- en toetsenbordgebruik en geeft op basis daarvan pauze adviezen. De pauzetijden en frequentie zijn persoonlijk in te stellen.

Gezond werken met de R-Go Break software

De R-Go Break is een softwaretool die je helpt herinneren pauzes te nemen van je werk. Terwijl je werkt, stuurt de R-Go Break software het LED-lampje op je Break muis of toetsenbord aan. Deze pauze-indicator verandert van kleur, zoals een verkeerslicht. Als het lampje groen wordt, betekent dit dat je gezond aan het werk bent. Oranje geeft aan dat het tijd is voor een korte pauze en rood dat je te lang hebt gewerkt. Zo krijg je op een positieve manier feedback op je pauzegedrag.

De R-Go Break kan gepersonaliseerd worden. Je kunt de pauzefrequentie verhogen bij klachten of op advies van je therapeut. Personaliseer je pauzes door bijvoorbeeld een herinnering in te stellen wanneer het tijd is voor een kopje thee, een spelletje tafeltennis of een wandeling.



Blijf fit met jouw persoonlijke Break coaches

Zit/sta coach

Door tijdens de werkdag regelmatig van houding te veranderen, stimuleer je de bloedcirculatie en voorkom je lichamelijke klachten. Op basis van daadwerkelijk beeldschermgebruik stuurt de Zit/sta coach je bureau aan van zittend naar staand of een hoogte daar tussenin (voor gebruik van een stakruk of deskbike). Je kunt zelf je pauzes instellen en je elektrische bureau* programmeren naar de door jou gekozen hoogte.

De Zit/sta coach** is ontwikkeld in samenwerking met meubelfabrikanten.



Fit coach

Met deze persoonlijke coach kun je nog gezonder werken! De Fit coach** biedt je diverse oefeningen van fysiotherapeuten, die je zittend op je bureaustoel of staand kunt uitvoeren. Met deze oefeningen ben je productiever en blijf je fit tijdens je werkdag.

Ontdek alle producten die werken met de Break software



	Linak	Innotech	Logic Data	OMT	Geen aansluiting
	RGOBR SOLIN	RGOBR SOINN	-	RGOBR SOOMT	RGOBR SO3YE
Licentie	3 jaar	3 jaar	3 jaar	3 jaar	3 jaar

* Alleen voor bureaus met een Linak, Innotech, Logic data of OMT systeem. ** Alleen beschikbaar voor Windows, Mac verwacht in 2024

Blijf in contact

+31 (0)345 758 000

info@r-go-tools.com

www.r-go-tools.nl